Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Regionalverband Münsterland e.V.

Auf dem Weg zu Ihnen ofenfrisch zubereitet!

Tel.: 05971 80208-999
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr
www.ihr-menueservice.de/asb

Menü angebot	1 – 11,59 €	2 – 12,39 €	3 – 11,39 €	4 – 10,89 €	5 – 11,09 €	6 – 10,09 €	Dessert 0,99 € / Salat 1,69 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	
Mo 14.09.	**Gedünsteter Alaska-Seelachs** in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn L 4475	**Kräftiger Burgunderbraten vom Rind** dazu Rosenkohl und Spätzle G,G1,Ei,S,Sn,20 4268	**Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“** in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S L 4793	**Herzhafter Bauernschmaus-Bratling** aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4541	**Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind** in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4072	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,20,3 4601	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507 **Weißkrautsalat** 3 D810011
Di 15.09.	**Zarte Hähnchenbrust** auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S,20,3 4181	**Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße** mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn L 4080	**Pflanzlicher Hackbraten** aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn L 4527	**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La,9 L 4542	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La L 4403	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 1509 **Gurkensalat** 3 D810008
Mi 16.09.	**Linseneintopf „Hausfrauen Art“** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S,20,3 4641	**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch** in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4224	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße** mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn L 4753	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S 4576	**Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S 4068	**Gemüsepfanne „asiatischer Art“ in süß-saurer Soße** mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 4339	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 1505 **Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810021
Do 17.09.	**Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße** mit Schinken und Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3 4578	**Rinderroulade „Hausfrauen Art“** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn L 4220	**Alaska-Seelachs** in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn L 4428	**Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße** mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S L 4554	**Geflügelfrikadellen in Soße** mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn L 4771	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** 5 L 4608	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 1503 **Feldsalat mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 D810018
Fr 18.09.	**Grillschnecke vom Schwein** in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,3 4076	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein** in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S 4121	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La,10 L 4524	**Spaghetti „Napoli Art“** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La L 4321	**Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs** mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S L 4465	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn L 4769	**Rhabarbermus** 3 1553 **Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810024
Sa* 19.09.	**Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen** dazu Salzkartoffeln 20,3 4194	**Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße** mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn L 4752	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei L 4621	**Champignons in cremiger Soße** dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S L 4587	**Chili con Carne (mild abgeschmeckt)** vom Rind mit Langkornreis S 4008	**Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La L 4596	**Schokoladenmousse mit Kirschkompott** Sb,M,Me,La,1 1504 **Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810019
So* 20.09.	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln L 4226	**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße** dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn L 4420	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S L 4123	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S L 4574	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S L 4458	**Frikadelle vom Schwein i n Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4011	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 1511 **Karottensalat** 3 D810009

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol v = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen – für nur 2,19 € Euro!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl hinter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

Änderungen vorbehalten

Menü-Service Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kalenderwoche: 38

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo 14.09.								
Di 15.09.								
Mi 16.09.								
Do 17.09.								
Fr* 18.09.								
Sa* 19.09.								
So* 20.09.								

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Menü-Service Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kalenderwoche: 39

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 21.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Di 22.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Mi 23.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Do 24.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Fr* 25.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Sa* 26.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
So* 27.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Regionalverband Münsterland e.V.

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!

Tel.: 05971 80208-999
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr
www.ihr-menueservice.de/asb

Menü-angebot	1 – 11,59 €	2 – 12,39 €	3 – 11,39 €	4 – 10,89 €	5 – 11,09 €	6 – 10,09 €	Dessert 0,99 € / Salat 1,69 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	
Mo 21.09.	**Feines Hühnerfrikassee „Frühlingsart“** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S – L – 4745	**Schlemmergeschnetzeltes vom Rind** in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S – 4272	**Panierte Alaska-Seelachshappen** dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn – L – 4462	**Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe – L – 4628	**Bandnudeln Carbonara** mit geräuchertem Speck in Käsesoße G,G1,Ei,M,Me,La,20 – 4507	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße** dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn – L – 4075	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümel-Boden G,G1,M,Me,La,1 – 1508 **Rote Bete Salat** – D810010
Di 22.09.	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 – 4509	**Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen** in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S – 4783	**Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn – L – 4297	**Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse „mediterraner Art“** dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La – 4528	**Kasselerbraten in Bratensaft** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree M,Me,La,S,20,3 – 4102	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S – 4611	**Luftige Schokoladenmousse** mit Soße Sb,M,Me,La,1 – 1506 **Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas** Ei,M,Me,La,S – D810007
Mi 23.09.	**Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind** mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln M,Me,La,S,Sn,20,3 – 4005	**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein** dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn – 4166	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S – L – 4610	**Penne-Nudeln** mit vegetarischer Bolognese G,G1,S – L – 4552	**Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße** mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La – L – 4750	**Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs** in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S – L – 4431	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 – 1507 **Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn – D810020
Do 24.09.	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind** mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn – 4009	**Scholle „Finkenwerder Art“** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln G,G1,K,Fi,M,Me,La,20 – 4427	**Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein und Rind** dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S – L – 4078	**Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung** dazu Erbsen „natürell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La – L – 4543	**Herzhafter Rindfleischtopf** mit Spätzle G,G1,Ei – 4247	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott G,G1,M,Me,La,9 – L – 4513	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,1 – 1510 **Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn – D810022
Fr* 25.09.	**Seelachsfilet** in einer Tomatensoße „mediterraner Art“ mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi – 4421	**Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße** dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti M,Me,La,Sn,20 – 4198	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel** in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S – L – 4739	**Kleine Gemüserösti** dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se – 4508	**Klassischer Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La – L – 4523	**Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S – L – 4077	**Apfel-Bananenmus** 3 – 1557 **Bohnensalat** – D810013
Sa* 26.09.	**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S – 4086	**Gedünstetes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S – L – 4410	**Schweinebraten „Altdeutsche Art“** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn – L – 4158	**Herzhafte Spätzlepfanne** mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La – L – 4572	**Käse-Lauch-Suppe** mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel-Garnitur G,G1,M,Me,La – 4668	**Feine Gemüsevielfalt** mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S – L – 4556	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 – 1511 **Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 – D810023
So* 27.09.	**Deftiger Schweinebraten** mit Rosenkohl und Speckklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,20 – 4117	**Sauerbraten „Fränkischer Art“** in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S – L – 4254	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn – L – 4023	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La – L – 4594	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S – 4423	**Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße „asiatischer Art“** mit Langkornreis Sb – 4763	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 – 1509 **Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn – D810021

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol v = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen – für nur 2,19 € Euro!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl hinter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
- Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

Änderungen vorbehalten

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Regionalverband Münsterland e.V.

Auf dem Weg zu Ihnen ofenfrisch zubereitet!

Tel.: 05971 80208-999
Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr
www.ihr-menueservice.de/asb

Menü angebot	1 · 11,59 €	2 · 12,39 €	3 · 11,39 €	4 · 10,89 €	5 · 11,09 €	6 · 10,09 €	Dessert 0,99 € / Salat 1,69 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	
Mo 28.09.	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La — L — 4525	**Filettöpfchen** (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S — ● — 4127	**Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße** mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4080	**Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne** mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur — ● — 4560	**Gemüseeintopf „Gärtnerin Art“** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S — ● L — 4612	**Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn — ● — 4096	**Luftige Schokoladenmousse** mit Soße Sb,M,Me,La,1 — 1506 **Gurkensalat** 3 — D810008
Di 29.09.	**Rinderleber „Berliner Art“** mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — ● — 4282	**Hähnchen „Cordon bleu“** (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree G,G1,M,Me,La,20 — ● L — 4770	**Schweinegulasch „Jäger Art“** dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei — L — 4147	**Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße** mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La — ● — 4598	**Currywurst mit Kartoffelspalten** Sn,3 — ● — 4088	**Vegetarisches Kartoffelgulasch** mit Paprika und Bohnen S — ● — 4619	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,1 — 1510 **Rotkrautsalat** — D810012
Mi 30.09.	**Panierter Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4472	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße** mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4202	**Geflügelbratwurst in herzhafter Soße** mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn,3 — ● L — 4766	**Käsespätzle** mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La — ● — 4558	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La — L — 4539	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — ● — 4011	**Rhabarbermus** 3 — 1553 **Feldsalat mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 — D810018
Do 01.10.	**Grünkohleintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,Sn,20,3 — ● — 4614	**Sauerrahmgulasch vom Schwein** mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — ● L — 4151	**Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn — ● L — 4274	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn — ● — 4548	**Gebratene Fischfrikadelle** an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La — ● L — 4408	**Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4553	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 — 1507 **Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810019
Fr 02.10.	**Deftiges Eisbeinfleisch** auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree M,Me,La,20,3 — ● — 4142	**Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße** mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn — ● L — 4432	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,10 — ● L — 4590	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — ● L — 4599	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S,20,3 — ● — 4551	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4788	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 — 1509 **Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810024
Sa* Tag der dt. Einheit 03.10.	**Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße** dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S — ● L — 4754	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La — 4319	**Hackbällchen vom Schwein und Rind** in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S — ● L — 4006	**Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S — ● L — 4683	**Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße** dazu Spiralnudeln G,G1,Sn,20 — ● — 4131	**Geschnittene Bockwurst vom Schwein** mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill S,Sn,20,3 — ● — 4010	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 — 1503 **Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810020
So* 04.10.	**Fleischklößchen vom Schwein und Rind** in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei — ● — 4004	**Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße** mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — 4320	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4419	**Zwei gerollte Palatschinken** mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,M,Me,La — ● L — 4520	**Hähnchencurry „indischer Art“** Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn — ● L — 4794	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei — ● L — 4110	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 — 1505 **Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810022

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol v = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
= enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen – für nur 2,19 € Euro!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl hinter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

Änderungen vorbehalten

Menü-Service Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kalenderwoche: 40

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo 28.09.								
Di 29.09.								
Mi 30.09.								
Do 01.10.								
Fr* 02.10.								
Sa* Tag der dt. Einheit 03.10.								
So* 04.10.								

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Menü-Service Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kalenderwoche: 41

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 05.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐
Di 06.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐
Mi 07.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐
Do 08.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐
Fr* 09.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐
Sa* 10.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐
So* 11.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Regionalverband Münsterland e.V.

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!

Tel.: 05971 80208-999
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr
www.ihr-menueservice.de/asb

Menü-angebot	1 – 11,59 €	2 – 12,39 €	3 – 11,39 €	4 – 10,89 €	5 – 11,09 €	6 – 10,09 €	Dessert 0,99 € / Salat 1,69 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	
Mo 05.10.	**Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“** mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein M,Me,S,20,3 – 4631	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsingge-müse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn – 4204	**Frikadelle vom Schwein und Rind** in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S – 4093	**Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung** dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La – 4570	**Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“** vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La,3 – 4021	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn – 4769	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümel-Boden G,G1,M,Me,La,1 – 1508 **Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas** Ei,M,Me,La,S – D810007
Di 06.10.	**Zwei Rinderfrikadellen** auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S – 4013	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S – 4761	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** M,Me,La,10 – 4501	**Trivellinudeln** mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La – 4545	**Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße** mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La – 4750	**Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln G,G1,Sn,20,3 – 4195	**Schokoladenmousse mit Kirschkompott** Sb,M,Me,La,1 – 1504 **Bohnensalat** – D810013
Mi 07.10.	**Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S – 4736	**Gefüllter Schweinebraten in Soße** dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,Sn,20 – 4154	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch S – 4645	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La – 4544	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein** in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S – 4028	**Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze** dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La – 4502	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 – 1511 **Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 – D810023
Do 08.10.	**Apfelstrudel mit Vanillesoße** G,G1,M,Me,La – 4512	**Rindfleisch in Meerrettichsoße** mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La – 4216	**Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße** mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn – 4499	**Gefüllte Gemüseravioli** in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La – 4571	**Dicke Rippe vom Schwein** in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn – 4111	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La – 4403	**Apfel-Bananenmus** 3 – 1557 **Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn – D810021
Fr* 09.10.	**Nudelpfanne „asiatischer Art“** mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb – 4514	**Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“** in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S – 4765	**Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung** dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn – 4402	**Pflanzlicher Hackbraten** aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn – 4527	**Schwäbisches Linsengericht** mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle G,G1,Ei,S,20,3 – 4365	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln – 4603	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,1 – 1510 **Gurkensalat** 3 – D810008
Sa* 10.10.	**Schweinegulasch „Hausfrauen Art“** in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,20 – 4165	**Lachsfilet** in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination G,G1,Fi,M,Me,La,S – 4454	**Hackbällchen** vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La – 4095	**Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La – 4387	**Gyrossuppe** mit Schweinegeschnetzeltem M,Me,La – 4630	**Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße** mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La – 4569	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 – 1509 **Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn – D810024
So* 11.10.	**Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße** dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La – 4417	**Zarte Schweinemedaillons „Béarnaise“** in einer klassischen Estragon-Buttersoße, mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La – 4103	**Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S – 4260	**Gebackener Kartoffelrösti** mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S – 4589	**Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße** dazu Wirsingge-müse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S – 4347	**Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S – 4077	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 – 1507 **Feldsalat mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 – D810018

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol v = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen – für nur 2,19 € Euro!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl hinter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
- Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

Änderungen vorbehalten

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Regionalverband Münsterland e.V.

Auf dem Weg zu Ihnen ofenfrisch zubereitet!

Tel.: 05971 80208-999
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr
www.ihr-menueservice.de/asb

Menü angebot	1 11,59 €	2 12,39 €	3 11,39 €	4 10,89 €	5 11,09 €	6 10,09 €	Dessert 0,99 € / Salat 1,69 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	
Mo 12.10.	**Rinderfrikadelle „Griechische Art“** dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La ● 4045	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 ● 4799	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La ●L 4429	**Südländische Gemüse-Nudelpfanne** „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1 ● 4549	**Erbsensuppe** mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein S,Sn,20,3 ● 4606	**Cremiges Rahmgemüse** aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4586	**Apfelmus** 3 1552 **Karottensalat** 3 D810009
Di 13.10.	**Topfenknödel mit Nougatcreme-füllung** dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 L 4500	**Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4334	**Hackbraten vom Schwein und Rind** in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ●L 4094	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen** (auf Soja- und Weizen-basis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La ● 4537	**Seelachs in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartof-feln Fi ●L 4407	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn ●L 4788	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 1505 **Rote Bete Salat** D810010
Mi 14.10.	**Gebratene Geflügelleber** in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S ● 4444	**Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Peter-silienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4180	**Festtagssuppe mit Rindfleisch** und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S ●L 4693	**Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La ●L 4565	**Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S ● 4584	**Wurstpfanne „Jäger Art“** vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3 ● 4025	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 1503 **Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810019
Do 15.10.	**Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“** in Champignonsoße mit Frühlingsge-müse und Peter-silienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4153	**Ente „asiatischer Art“** in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb ● 4781	**Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind** in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ●L 4053	**Gemüse-Maultaschen** in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze G,G1,Ei,S ● 4399	**Hausgemachter Aprikosenmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La L 4516	**Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs** in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S ●L 4431	**Luftige Schokoladenmousse** mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506 **Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 D810023
Fr 16.10.	**Rinderhackbällchen** mit Sonnen-blumenprotein in Champignon-Lauch-Rahmsoße und einer Nudel-Gemüse-Mischung G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4019	**Geschnittene Filets vom Buntbarsch** in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüsemi-schung mit Bohnen, Möhren und Roma-nesco und Salzkartof-feln Fi,M,Me,La,Sn ● 4497	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ●L 4189	**Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf** mit Kartoffel-würfeln ● L 4639	**Hähnchenbrust** in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis ● L 4798	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La,10 L 4533	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümel-Boden G,G1,M,Me,La,1 1508 **Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810020
Sa* 17.10.	**Pasta Duett** Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S L 4577	**Zartes Rindfleisch** in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn,20 ● 4211	**Panierte Hähnchen-Happen** (aus Hähn-chenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S ●L 4747	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei L 4557	**Traditionelle Leberklöße** auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La ● 4074	**Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“** mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S ● 4633	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 1511 **Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810022
So* 18.10.	**Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße** mit Brokkoli-Gemüse und Spiral-nudeln G,G1,M,Me,La ● 4777	**Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsoße** mit Apfelrot-kohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ●L 4179	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S ●L 4263	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S ● 4597	**Geschnetzeltes vom Schwein in Soße „chinesischer Art“** mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornreis G,G1,Sb ● 4128	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße** dazu Kohl-rabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ●L 4075	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,1 1510 **Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas** Ei,M,Me,La,S D810007

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol v = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
= enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen – für nur 2,19 € Euro!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl hinter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

Änderungen vorbehalten

Menü-Service Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kalenderwoche: 42

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo 12.10.								
Di 13.10.								
Mi 14.10.								
Do 15.10.								
Fr* 16.10.								
Sa* 17.10.								
So* 18.10.								

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Menü-Service Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kalenderwoche: 43

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 19.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Di 20.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Mi 21.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Do 22.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Fr* 23.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Sa* 24.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
So* 25.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Regionalverband Münsterland e.V.

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!

Tel.: 05971 80208-999
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr
www.ihr-menueservice.de/asb

Menü-angebot	1 — 11,59 €	2 — 12,39 €	3 — 11,39 €	4 — 10,89 €	5 — 11,09 €	6 — 10,09 €	Dessert 0,99 € / Salat 1,69 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	
Mo 19.10.	**Gedünsteter Alaska-Seelachs** in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn — L — 4475	**Kräftiger Burgunderbraten vom Rind,** dazu Rosenkohl und Spätzle G,G1,Ei,S,Sn,20 — 4269	**Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“** in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S — L — 4793	**Herzhafter Bauernschmaus-Bratling** aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn — 4541	**Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind** in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — 4072	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,20,3 — 4601	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 — 1507 **Weißkrautsalat** 3 — D810011
Di 20.10.	**Zarte Hähnchenbrust** auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln — L — 4759	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S,20,3 — 4181	**Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße** mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — L — 4080	**Pflanzlicher Hackbraten** aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn — L — 4527	**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La,9 — L — 4542	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La — L — 4403	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 — 1509 **Gurkensalat** 3 — D810008
Mi 21.10.	**Linseneintopf „Hausfrauen Art“** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S,20,3 — 4641	**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch** in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — 4224	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße** mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — L — 4753	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S — 4576	**Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S — 4069	**Gemüsepfanne „asiatischer Art“ in süß-saurer Soße** mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn — 4339	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 — 1505 **Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810021
Do 22.10.	**Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße** mit Schinken und Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3 — 4578	**Rinderroulade „Hausfrauen Art“** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn — L — 4220	**Alaska-Seelachs** in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn — L — 4428	**Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße** mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S — L — 4554	**Geflügelfrikadellen in Soße** mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn — L — 4771	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S — L — 4608	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 — 1503 **Feldsalat mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 — D810018
Fr* 23.10.	**Grillschnecke vom Schwein** in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,3 — 4076	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein** in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S — 4121	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La,10 — L — 4524	**Spaghetti „Napoli Art“** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La — L — 4321	**Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs** mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S — L — 4465	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn — L — 4769	**Rhabarbermus** 3 — 1553 **Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810024
Sa* 24.10.	**Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen** dazu Salzkartoffeln 20,3 — 4194	**Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße** mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn — L — 4752	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei — L — 4621	**Champignons in cremiger Soße** dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S — L — 4587	**Chili con Carne (mild abgeschmeckt)** vom Rind mit Langkornreis S — 4008	**Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La — L — 4596	**Schokoladenmousse mit Kirschkompott** Sb,M,Me,La,1 — 1504 **Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810019
So* 25.10.	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln — L — 4226	**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße** dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn — L — 4420	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — L — 4123	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S — L — 4574	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — L — 4458	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — 4011	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 — 1511 **Karottensalat** 3 — D810009

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol v = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen – für nur 2,19 € Euro!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl hinter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
- Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

Änderungen vorbehalten

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Regionalverband Münsterland e.V.

Auf dem Weg zu Ihnen ofenfrisch zubereitet!

Tel.: 05971 80208-999
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr
www.ihr-menueservice.de/asb

Menü angebot	1 · 11,59 € · Mutters Küche	2 · 12,39 € · Feinschmecker Menüs	3 · 11,39 € · Zuckerarm und Bekömmlich	4 · 10,89 € · Vegetarische Menüs	5 · 11,09 € · Tagesempfehlung	6 · 10,09 € · Einfach und Lecker	Dessert 0,99 € / Salat 1,69 €
Mo 26.10.	**Feines Hühnerfrikassee „Frühlingsart“** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S ●L 4745	**Schlemmergeschnetzeltes vom Rind** in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4272	**Panierte Alaska-Seelachshappen** dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ●L 4462	**Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe ●L 4628	**Bandnudeln Carbonara** mit geräuchertem Speck in Käsesoße G,G1,Ei,M,Me,La,20 ● 4507	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße** dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ●L 4075	**Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümel-Boden G,G1,M,Me,La,1 1508 **Rote Bete Salat** D810010
Di 27.10.	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 4509	**Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen** in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S 4783	**Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ●L 4297	**Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse „mediterraner Art“** dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La 4528	**Kasselerbraten in Bratensaft** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree M,Me,La,S,20,3 4102	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S 4611	**Luftige Schokoladenmousse** mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506 **Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas** Ei,M,Me,La,S D810007
Mi 28.10.	**Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind** mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln M,Me,La,S,Sn,20,3 4005	**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein** dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4166	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S ●L 4610	**Penne-Nudeln** mit vegetarischer Bolognese G,G1,S ●L 4552	**Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße** mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La ●L 4750	**Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs** in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S ●L 4431	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507 **Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810020
Do 29.10.	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind** mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4009	**Scholle „Finkenwerder Art“** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln G,G1,K,Fi,M,Me,La,20 4427	**Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein und Rind** dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ●L 4078	**Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung** dazu Erbsen „natürell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La ●L 4543	**Herzhafter Rindfleischtopf** mit Spätzle G,G1,Ei ● 4247	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott G,G1,M,Me,La,9 ●L 4513	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,1 1510 **Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810022
Fr 30.10.	**Seelachsfilet** in einer Tomatensoße „mediterraner Art“ mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi 4421	**Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße** dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti M,Me,La,Sn,20 4198	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel** in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S ●L 4739	**Kleine Gemüserösti** dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se ● 4508	**Klassischer Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La L 4523	**Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S ●L 4077	**Apfel-Bananenmus** 3 1557 **Bohnensalat** D810013
Sa* Reformationstag 31.10.	**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4086	**Gedünstetes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ●L 4410	**Schweinebraten „Altdeutsche Art“** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn ●L 4158	**Spätzlepfanne** mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me ● 4575	**Käse-Lauch-Suppe** mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel-Garnitur G,G1,M,Me,La ● 4668	**Cremiges Rahmgemüse** aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4586	**Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 1511 **Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 D810023
So* Allerheiligen 01.11.	**Deftiger Schweinebraten** mit Rosenkohl und Speckklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,20 ● 4117	**Sauerbraten „Fränkischer Art“** in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ●L 4254	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn ●L 4023	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La ●L 4594	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S ● 4423	**Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße „asiatischer Art“** mit Langkornreis Sb 4763	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 1509 **Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn D810021

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol v = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
= enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen – für nur 2,19 € Euro!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl hinter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

Änderungen vorbehalten

Menü-Service Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kalenderwoche: 44

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo 26.10.								
Di 27.10.								
Mi 28.10.								
Do 29.10.								
Fr* 30.10.								
Sa* Reformationstag 31.10.								
So* Allerheiligen 01.11.								

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Menü-Service Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kalenderwoche: 45

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert / Salat	Kuchen / Anzahl
Mo 02.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Di 03.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Mi 04.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Do 05.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Fr* 06.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
Sa* 07.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐
So* 08.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ / ☐	☐ ☐ ☐

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

ASB Arbeiter-Samariter-Bund | Regionalverband Münsterland e.V.

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!

Tel.: 05971 80208-999
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr
www.ihr-menueservice.de/asb

Menü-angebot	1 – 11,59 €	2 – 12,39 €	3 – 11,39 €	4 – 10,89 €	5 – 11,09 €	6 – 10,09 €	Dessert 0,99 € / Salat 1,69 €
	Mutters Küche	Feinschmecker Menüs	Zuckerarm und Bekömmlich	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Einfach und Lecker	
Mo 02.11.	**Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße** dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S — ⚷ ● L — 4754	**Filettöpfchen** Schweinemedaillon und Hähnchenfilets in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S — ▽ 🐄 ● — 4126	**Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße** mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4080	**Herzhafter Kartoffel-Rosenkohl-auflauf** mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La — 🥛 ● — 4510	**Gemüseeintopf „Gärtnerin Art“** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S — 🐖 🐄 ● L — 4612	**Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn — 🐖 🐄 ● — 4096	**Luftige Schokoladenmousse** mit Soße Sb,M,Me,La,1 — 1506 **Gurkensalat** 3 — D810008
Di 03.11.	**Rinderleber „Berliner Art“** mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — ⚷ ● — 4282	**Hähnchen „Cordon bleu“** (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree G,G1,M,Me,La,20 — ⚷ ● L — 4770	**Schweinegulasch „Jäger Art“** dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei — 🐖 🐄 ● L — 4147	**Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße** mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La — ⚷ 🥛 ● — 4598	**Currywurst mit Kartoffelspalten** Sn,3 — ⚷ 🐖 🐄 ● — 4088	**Vegetarisches Kartoffelgulasch** mit Paprika und Bohnen 5 — ⚷ 🐖 🥛 ● — 4619	**Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,1 — 1510 **Rotkrautsalat** — D810012
Mi 04.11.	**Panierter Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn — ⚷ ● L — 4472	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße** mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4201	**Geflügelbratwurst in herzhafter Soße** mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn,3 — ⚷ ● L — 4766	**Käsespätzle** mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La — ⚷ 🥛 ● — 4558	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La — ⚷ 🥛 L — 4539	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn — 🐄 ● — 4011	**Rhabarbermus** 3 — 1553 **Feldsalat mit Balsamico-Dressing** Sd,1,3 — D810018
Do 05.11.	**Grünkohleintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,Sn,20,3 — 🐖 🐄 ● — 4614	**Sauerrahmgulasch vom Schwein** mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — 🐄 ● L — 4151	**Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn — 🐖 ● L — 4274	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn — 🥛 ● — 4548	**Gebratene Fischfrikadelle** an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La — ● L — 4408	**Spiralnudeln in Käsesoße** mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S — 🥛 ● L — 4301	**Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 — 1507 **Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810019
Fr* 06.11.	**Deftiges Eisbeinfleisch** auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree M,Me,La,20,3 — ⚷ ⚷ 🐄 ● — 4142	**Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße** mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn — ⚷ ● L — 4432	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,10 — 🥛 ● L — 4590	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — 🥛 ● L — 4599	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S,20,3 — ⚷ 🐄 ● — 4551	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn — ● L — 4788	**Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 — 1509 **Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810024
Sa* 07.11.	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La — 🥛 L — 4525	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La — ▽ — 4319	**Hackbällchen vom Schwein und Rind** in Preisel-beer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S — 🐄 ● L — 4006	**Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S — 🥛 ● L — 4683	**Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße** dazu Spiralnudeln G,G1,Sn,20 — 🐖 ⚷ 🐄 ● — 4131	**Geschnittene Bockwurst vom Schwein** mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill S,Sn,20,3 — ⚷ 🐖 🐄 ● — 4010	**Quark-Creme** mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 — 1503 **Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810020
So* 08.11.	**Fleischklößchen vom Schwein und Rind** in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei — 🐖 🐄 ● — 4004	**Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße** mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S — ▽ ● — 4320	**Alaska-Seelachsschnitte** in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn — ⚷ ● L — 4419	**Zwei gerollte Palatschinken** mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,M,Me,La — 🥛 ● L — 4520	**Hähnchencurry „indischer Art“** Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn — ⚷ ● L — 4794	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei — 🐖 🐄 ● L — 4110	**Himbeercreme mit Fruchtsoße** auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 — 1505 **Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing** M,Me,La,S,Sn — D810022

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol v = vegetarisch ⚷ = ohne Gluten lt. Rezeptur 🥛 = ohne Laktose lt. Rezeptur ⚷ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
🐄 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen – für nur 2,19 € Euro!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl hinter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

Änderungen vorbehalten